

И.о. директора *Ирина Д.О.*



Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

Отд./корп

10 День

14.05.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-4	Котлета печёночная с маслом	100/5	41,00	209,,13	12,,83	12,,97	10,,27
	гор.блюдо	125	Картофель отварной с маслом	150	19,00	157,,50	3,,03	5,,94	20,,98
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	15,00	62,,0	0,,13	0,,02	15,,2
	хлеб бел.	701	Пшеничный	50	5,00	116,,9	3,,95	0,,5	24,,15
	фрукты								
	овощи	67	Винегрет овощной	100/20	25,00	76,,0	1,,3	4,,5	7,,7
второй Завтрак	гор.блд.								
	гор.нап.								
	хлеб бел.								

А Т К 30

И О П Н