Другое блюдо: гор.напиток, Чай с сахаром и лимоном

и.о. директора школы: Шерина З.О

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 3 День 12.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-2	Котлета куриная п/ф с соусом	100/20	45,00	147,,85	10,,18	11,,33	7,,07
	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом	150	15,00	196,,8	5,,4	4,,9	32,,8
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	15,00	62,,0	0,,13	10,,02	15,,2
	хлеб бел.	701	Пшеничный	30	5,00	116,,9	3,,95	0,,5	24,,15
	фрукты								
	овощи	70/71	Огурец солёный	100/20	25,00	22,,0	1,,12		3,,6
второй Завтрак	гор.блд.								
	гор.нап.								
	хлеб бел.								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	2 блюдо								
	3 блюдо								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого								