готовности с соусом
Другое блюдо: гор.блюдо, Макароны отварные с маслом

И.о. директора школы: Шишко Д.О

МКОУ "Зензеватская СШ"

Отд./корп

2 День 11.04.24

ищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	53-сс	Котлета рыбная с соусом	100/20	40,00	156,,9	12,,3	8,,9	6,,9
	гор.блюдо	125	Картофель отварной с маслом	150	19,00	157,,5	3,,03	5,,94	20,,98
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	16,00	132,,8	0,,66	0,,09	
	хлеб бел.	701	Пшеничный	30	5,00	70,,14	2,,37	0,,3	14,,49
	фрукты								
	овощи	47	Капуста квашеная	100	25,00	87,,5	1,,7	5,,0	8,,45
	гор.блд.								
	хлеб.бел.								
	гор.нап.								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	2 блюдо								
	3 блюдо								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого								