М.о. директора ШДО Ширина Д.О.

1

Школа МКОУ "Зензеватская СШ"

Отд./корп

8 День 2712.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/6	Котлета мясокапустная п/ф	100	40,00	176,,70	9,,93	12,,66	5,,76
	гор.блюдо	54-21г	Горошница	180	20,00	223,,15	6,,39	7,,59	34,,32
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	15,00	62,,0	0,,13	0,,02	15,,2
	хлеб бел.	701	Пшеничный	50	5,00	116,,90	3,,95	0,,5	24,,15
	фрукты								
	овощи	70/71	Огурец солёный	100	25,00	10,,00	0,,8	0,,1	1,,7
второй Завтрак									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	2 блюдо								
	3 блюдо								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого								