И.о. директора ШДО Ширина Д.О.

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 7 День 26.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/3-331	Котлеты домашние из п/ф с соусом	100/20	45,00	180,,62	8,,32	13,,15	7,,17
	гор.блюдо	203	Макароны отварные	150	15,00	196,,80	5,,40	4,,90	32,,80
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	16,00	132,,80	0,,66	0,,09	32,,03
	хлеб бел.		Пшеничный	30	5,00	70,,14	2,,37	0,,3	14,,49
	фрукты								
	овощи	70/71	помидор солёный	100	24,00	22,,0	1,,12	0,,2	3,,6
второй Завтрак									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	2 блюдо								
	3 блюдо								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого								