И.о. директора МФО Ширина Д.О.

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 6 День 25.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша молочная гречневая с маслом	250	36,00	329,,52	11,,31	14,,2	39,,12
	гор.блюдо	п.т	Сдобное изделие Круасан	45	27,00	171,,81	7,,20	8,,90	15,,80
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	15,00	62,,00	0,,13	0,,02	15,,2
	хлеб бел.	701	Пшеничный	40	5,00	93,,52	3,,16	0,,4	19,,32
	фрукты	338	Яблоко	100	22,00	47,,00	0,,40	0,,40	
	овощи								
второй Завтрак									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	2 блюдо								
	3 блюдо								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого								