И.о. директора МБО Ширина Д.О.

Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп 5 День 22.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	246	Гуляш из отварного мяса	100	40,00	152,,48	11,,20	3,,63	3,,63
	гор.блюдо	371	Каша гречневая с маслом	180	15,00	280,,44	7,,56	43,,20	43,,20
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200	20,00	136,,48	0	24,,62	24,,62
	хлеб бел.	701	Пшеничный	50	5,00	116,,90	0,,5	24,,15	24,,15
	фрукты								
	овощи	70/71	Помидор солёный	100	25,00	22,,00	1,,12	0,,0	3,,6
второй Завтрак									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	2 блюдо								
	3 блюдо								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого								