

И.о. директора ИФО Ширкина Д.О.

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

Отд./корп

3 День

20.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-2/332	Котлеты куриные п/ф с соусом	100/20	45,00	147,,85	10,,18	11,,33	7,,07
	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом	150	15,00	196,,80	5,,40	4,,90	32,,80
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	15,00	62,,0	0,,13	0,,02	15,,2
	хлеб бел.	701	Пшеничный	50	5,00	116,,90	3,,95	0,,5	24,,15
	фрукты								
	овощи	70/71	Огурец солёный	100	25,00	22,,00	1,,12	0,,2	3,,6
второй Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	2 блюдо								
	3 блюдо								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого								

пов
то
нет
кор
на Н
ука