



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

СОГЛАСОВАНО:

И.о. директора МКОУ "Земельские СШ"
Ильина Ю.В.

Перспективное

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 5-11 классов

Меню составлено на основании:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельмана. --М.: ДеЛин плюс ,2017г. -544с

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г-275с

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛин принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.



СОГЛАСОВАНО:

И.о. директора ИКОУ "Зиневское СШ"
И.И. Шириня Д.В.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	1 день			Энергет. ценность
			Пищевые вещества/г/			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-167/2022н	Каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы	250	7,5	13,97	30,13	276,27
399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	5,08	4,78	19,29	140,50
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого	650	19,43	22,99	91,29	652,51
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»



Кортоножко Е.Ю.

СОГЛАСОВАНО:

И.О. директора ООО, Зензеватская Ш
И.Ю. Шуркина Д.О.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	2 день			Энергет. ценность
			Пищевые вещества/г/			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
47/2017 м	капуста квашеная	100	1,7	5	8,45	87,5
77/1/2022 /54-Зсс/2022н	Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом	100/20	12,3	8,9	6,9	156,9
125/2017М	картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
	Итого	600	20,06	20,23	82,85	604,84
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Коргоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»

№1
1 неделя

СОГЛАСОВАНО:

№1 директора ООО «Земельная СМ»
Шукина Д.О.

3 день

№ рец. по сбор	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
70/71/2017м	овоци в нарезке по сезону (огурец)	100	1,12	0,2	3,6	22
77-2/2022/ 332/2017м	биточки , котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90
	Итого	620	20,78	16,95	82,82	545,55
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.



СОГЛАСОВАНО:

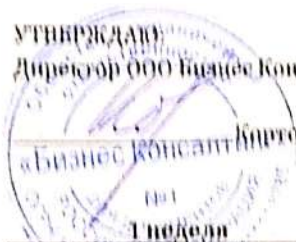
по договору №09/Земельное СМ
 Шлыгина Р.О.

№ рец. по соор.	Наименование блюд	Выход	4 день			Энергет. ценность
			Пищевые вещества/г/			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	9,06	12,82	38,12	291,67
209/2017м	Яйцо вареное вкрутую	40	5,08	4,60	0,28	63,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	620	16,98	18,14	77,69	531,81
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Иртыгожанко В.Ю.



СОГЛАСОВАНО:

По директору ООО "Земельная Сл" *Иртыгожанко В.Ю.*

5 день

№ рейс по сбор.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			В	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	100	1,12	0,2	3,6	22
246/2017м	гуляш из отварного мяса	100	9,29	11,20	3,63	152,48
171/2017м	паша гречневая рассыпчатая с маслом	180	9,95	7,56	43,20	280,44
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90
389/2017М	Сок фруктовый	200	1	0	24,62	136,48
	Итого	630	25,31	19,46	99,20	708,30
	Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%	550	10-22,5	10-23	76,6-96,75	544-680

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.



СОГЛАСОВАНО:

И.О. директора МНОУ Зенитская СШ
 Ширинина Д.О.

6 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
183/2017м	каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром	250	11,31	14,2	39,12	329,52
П.Т	сдобное изделие сладкое	45	7,20	8,90	15,80	171,80
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	635	22,2	23,9	99,2	703,8
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.



СОГЛАСОВАНО:

На директора ООО "Земельский СМ"
Шириня Д.О.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	7 день			Энергет. ценность
			Пищевые вещества/г/			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	100	1,12	0,2	3,6	22
77/3/2022-331/2017м	котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,20	196,20
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого	600	17,87	18,64	90,09	602,36
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

СОГЛАСОВАНО:

И.о. директора ООО «Земельная СМ»
Ильина Д.О.



8 день

№ ред по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

Завтрак

70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10
77/6/2022	котлеты мясopaкyстные из п./ф. высокой степени готовности	100	9,93	12,66	5,76	176,70
54-21г/2022н	горошница	180	6,39	7,59	34,32	223,15
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90
	Итого	630	21,20	20,87	81,13	588,75
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

Карпенкова Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»

30.01.2014

СОВМЕЩАЮЩИЙ

И.О. Директора ООО «Синдicates Ойл»
 Сергей Александрович

30.01.2014

№ п/п	наименование	Единица измерения	30.01.2014			Итого
			А	В	С	
1	2	3	4	5	6	7
Закупка						
1	пиво консервированное (молочный напиток)	л	2,27	0,27	13,30	64,20
2	Битонас - чистая мука из п. 8 высшей степени отбеленная с солодом	кг/шт	10,00	10,00	7,07	147,85
3	масло сливочное размягченное с маслом	кг	4,30	7,30	40,20	380,44
4	чай с сахаром	шт	0,37	0,37	13	60
5	яйца куриные	шт	3,35	0,3	24,13	114,90
	Итого	6440	26,800	21,500	102,620	669,39
	Норма закупки по СМП от 20% - 25% + 5%	150	10,22,3	10,22	76,6,91,71	344,680

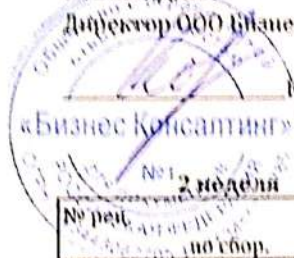
УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Бортопожко В.Ю.

СОГЛАСОВАНО:

И.О. директора ООО "Земельное ВУ" *Ирина В.О.*



10 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			В	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
67/2017	винегрет овощной	100	1,30	4,50	7,70	76,00
77/4/2022	котлеты печеночные на п./ф. высокой степени готовности, с маслом	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13
125/2017М	картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	605	21,24	23,93	78,30	621,53
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-610

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

	ИТОГО	Выход в гр	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК	Итого за весь период	6240	211,470	206,510	885,230	6228,88
	Среднее значение за период	624	21,147	20,651	88,523	622,888
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.
 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций / Сборник технических нормативов. ФГФУ НИЦЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.
 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.
 Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.