

# Правила поведения на водоемах в весенний период



Сейчас необходимо помнить, что весенний лед очень коварен, солнце и туман задолго до вскрытия водоемов делают его пористым, рыхлым, хотя внешне он выглядит крепким. Такой лед не способен выдержать вес человека, не говоря уже о транспортных средствах.

Период половодья требует от нас порядка, осторожности и соблюдения правил безопасности поведения на льду и воде. Несмотря на все меры, принимаемые властями и службами, каждый человек сам отвечает за свою жизнь и безопасность на водных объектах.

Нельзя выходить на водоемы при образовании ледяных заторов. Не пользуйтесь не санкционированными переходами по льду. Опасно находиться на весеннем льду водохранилищ. Переходить водоемы весной строго запрещается. Особенно недопустимы игры на льду в период вскрытия рек. Прыгать с льдины на льдину и удаляться от берега недопустимо. Такие поступки, как правило, заканчиваются трагически.

**Поэтому не следует забывать:**

- на весеннем льду легко провалиться;
- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

**В период весеннего паводка и ледохода запрещается:**

- выходить в весенний период на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда,
- стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам,
- отталкивать льдины от берегов,
- измерять глубину реки или любого водоема,
- ходить по льдинам и кататься на них.,
- *кататься на горках, выходящих на водные объекты.*



# **БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД!**

## **СПЕЦИАЛИСТЫ СОВЕДУЮТ И РЕКОМЕНДУЮТ:**

1. Безопасным считается лед толщиной 7 и более сантиметров.
2. Потратьте несколько минут на изучение замерзания реки или озера, прежде, чем ступить на лед.
3. Если есть следы, лыжня и вешки, то этот путь будет безопасным.
4. Если нет следов, то наметьте свой маршрут, помня, что:
  - лед тонкий или рыхлый обычно в близи кустов, камыша, под сугробами, в местах, где водоросли или предметы вмерзли в лед.
  - тоньше лед там, где быстрее течение, где бьют ключи, впадают в реку ручей или стоки промышленных вод.
  - темные пятна предупреждают о непрочности льда.
5. Лед не прочный, если синевато - зеленого или бело - желтого цвета.
6. Под толстым слоем снега всегда могут быть проруби.
7. Лед может неплотно соединяться с сушей, поэтому надо осторожно спускаться с берега.
8. Проверять прочность льда надо ударами шеста или палкой.
9. Если вы провалились под лед, необходимо выбраться из полыньи с той стороны, откуда пришел, так как там лед крепок.

## **РОДИТЕЛИ!**

Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните правила поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Не разрешайте им кататься на самодельных плотках, досках, бревнах или плавающих льдинах. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка. Этому следует посвятить рекомендованные темы сочинений, диктантов, конкурсы, викторины, уроки рисования беседы «О правилах поведения на льду и на воде, обучение приемам спасения терпящих бедствие и оказание помощи пострадавшим». Долг каждого взрослого - сделать все возможное, чтобы предостеречь школьников от происшествий на воде, которые нередко кончаются трагически.

## **ШКОЛЬНИКИ!**

Не выходите на лед во время весеннего паводка.

Не катайтесь на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах.

Не прыгайте с одной льдины на другую.

Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.

Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и помогут выручить из беды.

Не подходите близко к заторам, плотам, запрудам, не устраивайте игр в этих местах.

Не подходите близко к ямам, котловинам, канализационным люкам и колодцам.

Особую осторожность необходимо проявлять в местах выхода на поверхность камыша, кустов, травы, родников, быстрого течения на руслах и впадения в водоёмы ручьев.

Если всё-таки по неосторожности провалитесь под лёд, не теряйте присутствия духа. Немедленно раскиньте руки, чтобы удержаться ими на поверхности льда. Не барахтайтесь в воде, хватаясь за кромку льда, это приведёт к напрасной потере сил. Старайтесь лечь грудью на кромку льда, выбросив вперёд руки, или повернуться на спину и закинуть руки назад. Взобравшись на лёд, двигайтесь лёжа, пока не выберетесь из опасного места.

Школьники, будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.

Не подвергайте свою жизнь опасности!



# Правила поведения на водоемах весной

## Опасные места зимнего водоема



Толщина льда на водоеме не везде одинакова.

**Тонкий лед находится:**

- у берегов,
- в районе перекатов и стремнин,
- в местах слияния рек или их впадения в море (озеро),
- на изгибах, излучинах,
- около вмерзших предметов,
- подземных источников,
- в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков.

Чрезвычайно опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами.

Опасность представляют собой палыны, проруби, трещины, луки, которые покрыты тонким слоем льда.

В период весеннего таяния лед становится пористым и слабым, покрывается талой водой, размягчается, приобретает беловатый цвет. Выходить на такой лед чрезвычайно опасно.

**Нельзя выходить на лед одному без страховки.**

Основным условием безопасного пребывания школьников на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке. Для одного человека безопасной считается толщина льда не менее 7 сантиметров. Каток можно соорудить при толщине льда 12 сантиметров и более, пешие переправы считаются безопасными при толщине льда 15 сантиметров и более, легковые автомобили могут выезжать на лед толщиной не менее 30 сантиметров. Для определения толщины льда следует его прорубить, вырубить кусок и замерить толщину льда.



## Правила выхода на лед

1. Прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности; помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодового шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду;

2. используйте найденные тропы по льду. При их отсутствии стой на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места;

3. в случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите;

4. не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду;

5. исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а так же ночью;



6. не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, палыны, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема;

7. никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.

## Что делать, если лед под вами проломился

1. не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;

2. обоперитесь на край льдины широко расправленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;

3. старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите и вытяните ноги на льдину;

4. держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.

**В неглубоком водоеме можно:**

1. резко оттолкнуться от дна и выбраться на лед;

2. передвигаться по льду к берегу, проламывая перед собой лед.

В глубоком водоеме нужно пытаться выбраться на лед самостоятельно. Для этого необходимо опереться в край льдины руками, лечь на нее грудью и животом, вытянуть поочередно ноги на лед. Этот способ связан со следующими трудностями: постоянное обламывание краев льдины, ее переворачивание и движение, быстро нарастающее охлаждение и утомление человека.

После выхода из воды на лед нужно двигаться к берегу ползком или перекатываться в том же направлении, откуда вы пришли. Вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.







## Как выбраться из полыньи

**ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**  
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на  
водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни



Не погружаться в воду  
с головой



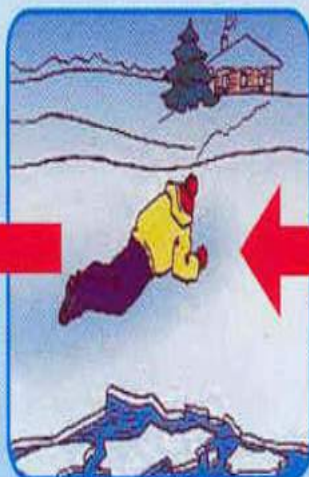
Не паниковать,  
позвать на помощь



Выбираться в сторону,  
с которой произошло  
падение



Не отдыхая,  
бежать к близкому  
жилью



Проползти  
3-4 метра по  
своим следам



Забросить на лед  
ногу, откатиться  
от полыньи



Наползать на лед,  
раскинув руки  
в стороны



# Правила безопасного поведения на воде в осенне-зимний период

Управление по СВАО ГУ МЧС России по г.Москве

В осенне-зимний период многие водоёмы покрываются льдом. Это привлекает детей и взрослых, появляется возможность покататься на коньках, поиграть в хоккей, заняться подлёдной рыбалкой, перейти на другой берег водоёма. Здесь подстерегают смельчаков опасности - прежде всего риск провалиться под лёд и оказаться в стужёной воде

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание



Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда



Если вы провалились в холодную воду



Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед

Если лед выдержал, перекаtywаясь, медленно ползите к берегу

**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ ГУ МЧС  
РОССИИ ПО  
Г. МОСКВЕ  
637-22-22**





# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД



При переходе водоёма на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжнёй.



Кататься на коньках можно только при толщине льда не менее 25 см.



Во время рыбной ловли не рекомендуется делать много лунок, собираться большими группами.



Попытки вылезти самому из полыньи с лыжами.

## ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ



Широко раскинуть руки, навалиться грудью или спиной на лёд, позвать на помощь.



Помощь лыжной палкой.



Помощь верёвкой.



Помощь шарфом.



Помощь доской.



Внешний (непрямой) массаж сердца.



Выполнение искусственного дыхания способом "изо рта в рот"





# Как выбраться, провалившись под лед

Эти советы пригодятся в экстремальной ситуации.

## Подготовка



Положите в карманы верхней одежды две пластиковые рукоятки с острыми металлическими шипами. Вставляя шипы в лед перед собой, можно вытянуть себя из полыни. Для этих же целей пригодятся перочинные ножи или гвозди.



Для спасения другого человека носите с собой 10-метровую веревку с грузом на конце. Приблизившись к полынье на 8-9 метров, лягте на лед, бросьте груз тонущему человеку и осторожно вытяните его.



## Психологический настрой



Не поддавайтесь панике. Даже если вы не умеете плавать, вы останетесь на поверхности на некоторое время благодаря воздушной подушке, образовавшейся под одеждой.



Действуйте решительно. При переохлаждении появляется слабость, а 10 минут пребывания в ледяной воде опасны для жизни.

## Спасательные действия



Оказавшись в воде, широко раскиньте руки и ноги, попытайтесь выбраться на лед, переворачиваясь со спины на живот.



Подплывите к краю полыни, упритесь в него руками, раскачайте тело и попробуйте выбраться на лед грудью. Затем перевернитесь на спину и откатитесь.



# Что делать, если вы провалились под лед

## ЕСЛИ ЛЕД ПРОВАЛИЛСЯ, И ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ВОДЕ:

### I



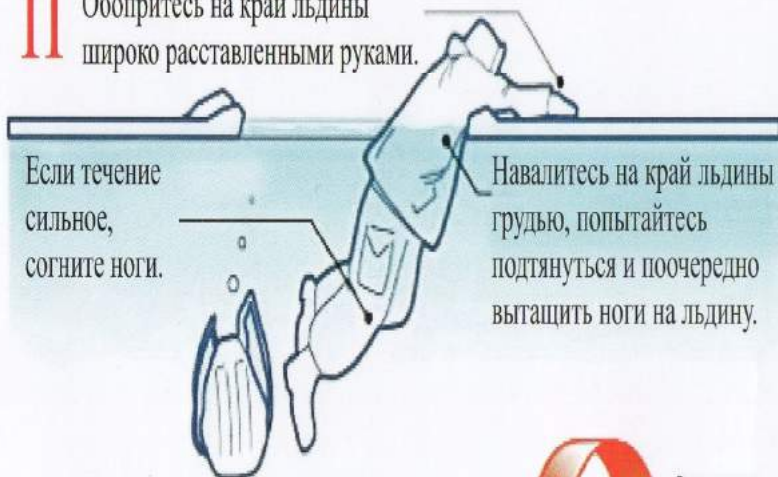
Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь.

Не паникуйте, попробуйте сбросить тяжелые вещи.

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли - там лед уже выдерживал ваш вес.

### II

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками.



Если течение сильное, согните ноги.

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину.

### III



После выхода из воды на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.

Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываться.

## КАК ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ, ОКАЗАВШЕМУСЯ В ВОДЕ:



1

Крикните пострадавшему, что идете на помощь, вызовите спасателей «101».



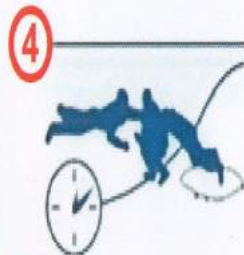
2

Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.



3

Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать могут одновременно несколько человек.



4

Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть.



5

После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно срочно согреть.

МКУ «Управление ГОЧС города Каменска-Уральского»

☎ 112, 8 (3439) 364-725

# Как спасти человека, который провалился под лед

методика: [Вытаскивание жертвы](#) [Выдергивание жертвы](#) [Обеспечение дальнейшей безопасности](#)

Вы находитесь рядом с замерзшим водоемом или рекой и внезапно слышите крик о помощи. Кто-то провалился под лед. Что вы будете делать? Несмотря на то, что вашим первым инстинктом будет желание прийти на помощь, это с большей вероятностью может привести к тому, что вы оба окажетесь подо льдом, беспомощно бултыхаясь. Прочитайте следующие ниже указания, чтобы узнать, как обеспечить безопасность человека, провалившегося под лед (равно как и свою собственную).

## Метод 1 из 3: Вытаскивание жертвы



**Не выбегайте на лед.** Потенциальные спасатели мгновенно становятся жертвами, когда тоже проваливаются под лед. Вам не следует подбегать к дырке, если только жертва не находится без сознания или не идет ко дну в связи со слабостью или не умением плавать. Если вы все же вынуждены достичь дыры, не стоит выбегать на лед или вообще идти на ногах. Ползите, чтобы облегчить свой вес и не позволить льду треснуть под вами.





2

**Позвоните в службу спасения.** Наберите номер единой службы спасения в вашей стране (112 – Европейские страны/Россия) или местной неотложной помощи, чтобы вызывать профессиональных спасателей/врачей на место происшествия. Однако вы должны сделать это максимально быстро, ни в коем случае не бросая жертву на произвол судьбы. Если вы потратите время на звонок в службу спасения вместо оказания помощи жертве, последствия могут оказаться губительными.<sup>[1]</sup>



### 3

**Попросите жертву сохранять спокойствие.** Если человек только что упал и находится в сознании, у него больше шансов спастись самостоятельно. Главное, чтобы жертва сохраняла спокойствие. При необходимости убедите человека, что вы знаете, что делать и уже идете к нему. Скажите, что до тех пор, пока он держится на плаву, у него много времени на спасение. Первые 1-3 минуты человек испытывает холодовой шок, вследствие чего его дыхание учащается. Поэтому очень важно, чтобы в течение этого периода голова жертвы находилась над водой.

Подбадривайте жертву, чтобы она контролировала свое дыхание и оставалась спокойной. Посоветуйте делать глубокий вдох и медленный выдох сквозь губы.





## 4

**Расскажите жертве, как нужно выбираться.** Попросите человека подплыть к краю и при помощи локтей частично приподняться над водой. Нужно подплывать к тому краю льда, с какой стороны шел человек, так как около других краев лед может быть значительно тоньше. Вес мокрой одежды, возможно, не позволит человеку приподняться над водой самостоятельно. Главная цель в данной ситуации – ухватиться за край льда, чтобы вода не утянула человека вниз.

Если у человека есть ключи или другие острые предметы, попросите его использовать их, чтобы зацепиться за лед.

Попросите жертву дрыгать ногами и пытаться занять горизонтальное положение, насколько это возможно. При этом нужно стараться использовать верхнюю часть туловища, чтобы выбраться на лед. Дрыгать ногами нужно так, как будто человек плавает. В попытке занять горизонтальное положение важно постараться вытащить живот на поверхность льда. Не стоит сильно облакачиваться на руки, так как вполне вероятно, что лед снова треснет под весом человека. <sup>[2]</sup> Как только человек выбрался на лед, ему стоит немедленно откатиться подальше к берегу, чтобы минимизировать воздействие своего веса на лед.

## Метод 2 из 3: Выдергивание жертвы

# 1

**Киньте жертве длинный предмет.** Если человек не может выбраться самостоятельно, а спасатели еще не прибыли, вам необходимо кинуть или протянуть жертве какую-нибудь длинную вещь, чтобы зацепиться. Это может быть шест, веревка, толстая ветка дерева или даже длинный шарф. Связав себя с жертвой при помощи длинной вещи, вы обезопасите себя от приближения к опасной зоне. Как только вещь достигнет человека, попросите его ухватиться за нее или обмотать вокруг себя по возможности. <sup>[3]</sup>

Чтобы увеличить шансы безопасного спасения, вы должны заранее заготовить веревку или нечто подобное, если собираетесь к замерзшему водоему или реке.

Используйте веревку, удлинитель, хоккейную клюшку – все, что найдется под рукой.

Так как существует вероятность, что жертва не сможет ухватиться за веревку замерзшими руками, завяжите петлю на конце веревки. Попросите человека продеть руки в петлю до локтей, а затем ухватиться руками за плечи. Вы также можете попросить человека продеть петлю через голову и опустить в подмышки.





## 2

**Бросьте жертве санки, если у вас нет длинного предмета.** Санки, спасательный жилет – любой предмет, за который может ухватиться жертва. Все лучше, чем ничего. <sup>[4]</sup>



### 3

**Подплывите к жертве, если у вас нет ничего под рукой.** Если вы находитесь на плавучем маяке, вы можете приблизиться к краю дыры, чтобы человек ухватился за нос. Будьте осторожны, не перевернитесь. Если у вас есть веревка, неплохо было бы привязать ее лодке, чтобы ее было легче дотянуть до берега другим спасателям

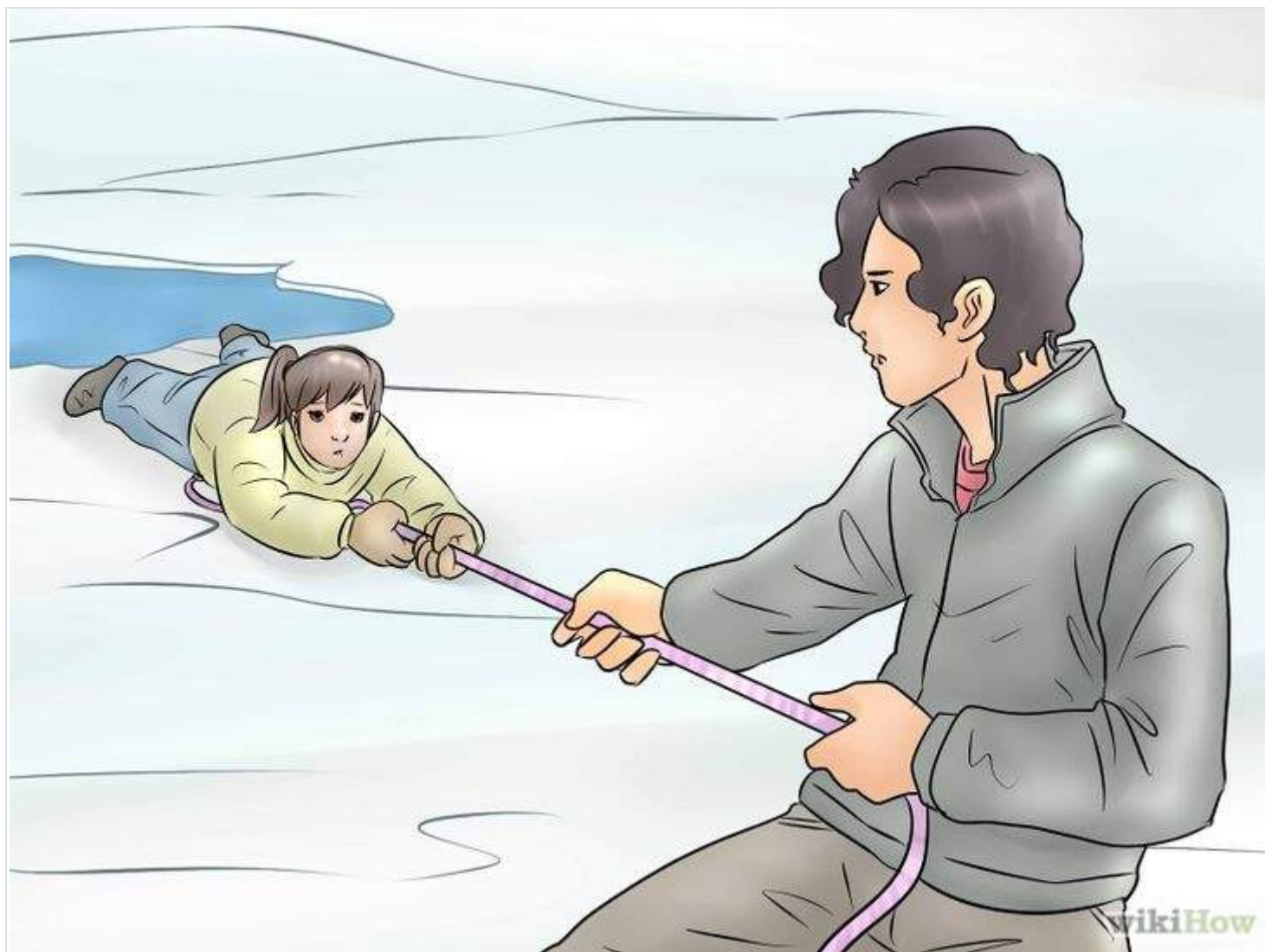




## 4

**При необходимости, сформируйте цепь из нескольких человек.** Если у вас нет вещей для спасения, но вы находитесь в компании, вы можете сформировать цепь, чтобы спасти жертву. Для этого вам нужно будет лечь на лед как можно ближе друг к другу, каждый цепляется за лодыжки впереди лежащего. Первый человек в цепи, находящийся ближе всех к жертве, хватается за руки и тянет на лед пластом, в то время как последний человек в цепи тянет всех назад.<sup>[6]</sup>

Это не самый идеальный вариант, но все же лучше, чем когда один человек старается спасти другого без всякой поддержки. Если первый человек в цепочке также провалится, второй удержит его за лодыжки.



## 5

**Вытягивайте жертву.** Держитесь ниже, не подходите к тонкому льду и тяните крепче. Если у вас есть подмога, пусть они используют свою силу, чтобы вытянуть человека и избежать тонкого льда. Неважно, тянете ли вы цепочкой или при помощи веревки, жертву нужно вытягивать на лед, а не вытаскивать и нести.

Оставайтесь на безопасном расстоянии от тонкого льда и крепко держите веревку или другую вещь. Если вы вынуждены приблизиться, всегда старайтесь распределять свой вес по поверхности льда насколько это возможно.

Если вам нечего бросить, ползите на животе. Никогда не идите. Еще один легкий способ распределить вес – лечь, подняв руки над головой и покатиться по льду.

Если вы вытаскиваете человека при помощи веревки или другого предмета, убедитесь, что вытягиваете по направлению к себе, а не в другую сторону.