Школа МКОУ "Зензеватская СШ" Отд./корп День 14.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша гречневая молочная	250	42,40	326	11,0	11,4	44,4
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200/15	5,0	59,3	0,1	0,0	14,8
	хлеб	701	пшеничный	20	1,20	45,9	1,5	0,12	9,7
		6	масло порцией	10	3,20	66,1	0,1	7,3	0,1
		338	Булочка	40	18,00				
	фрукты		яблоко	100	8,00	45,6	0,4	0,4	9,5
	Итого				77,80	542,9	13,1	19,2	78,6