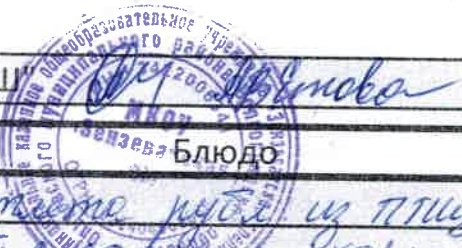


Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"



Отд./корп

День

13.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	205	Котлета рубл. из птицы	100	39,10	316,3	16,2	2,2	15,0
	гор.напиток	685	Чай с сахаром, "каркадэ"	200/15	5,00	60,5	0,2	0,0	15,0
	хлеб	701	пшеничный	20	1,20	45,9	1,5	0,12	9,7
		203	Макароня отварные	180	25,00	247,7	6,6	6,8	40,0
	587	Соус томатн.	20	7,50	26,4	0,7	1,4	2,5	
Перекус	Фрукты								
Итого									
Итого					77,80	696,8	82,2	29,6	25,2