

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ" *Дир. В.В. Емова*

Отд./корп

День

30.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	338	яблоко	100	8,09	45,6	0,4	0,4	9,53
Обед	закуска	124	цы из в.кв. карт. со смет	200/10	11,00	87,2	184	5,04	8,24
	1 блюдо	431	Телье по строгенов.	130	30,00	160,0	13,26	8,82	2,62
	2 блюдо	577	Мак. отв. с овощами	150	10,00	208,4	5,5	5,7	33,3
	2 блюдо								
	3 блюдо	639	Компот из сухофрук.	200	8,00	124,0	0,6	0	31,4
	сладкое								
	хлеб бел.	701	пшеничный	30	4,11	82,5	3,2	1,4	13,1
	хлеб черн.	702	ржачо пшеничный	20	4,11	59,4	1,9	0,3	12,3
		Итого				75,31	719,5	26,7	21,66