

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

Отд./корп

День

29.09.21

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	Сладкое								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	16	паштет рыбн.	60	8,09	9,1	0,48	0,06	1,68
	1 блюдо	135	суп из овощей со смет.	200/10	11,00	200,2	2,06	5,54	10,22
	2 блюдо	205	котлеты рыбн. из пшени	100	30,00	284,7	14,6	19,1	13,5
	2 блюдо	картоф. отваренный	150/15	10,00	181,5	3,0	7,65	23,85	
	3 блюдо	392	квашеная капуста	200	8,00	117,7	0,01	0,1	24,5
	сладкое								
	хлеб бел.	701	пшеничный	30	4,11	82,5	3,2	1,4	13,1
	хлеб черн.	702	ржаной пшеничный	20	4,11	59,4	1,9	0,3	12,3
						75,31	830,12	25,34	34,15

Практические работы.

- 1) Проект улучшения экологической ситуации на территории района.
- 2) Изучение энергообеспеченности района. Водоснабжение.
- 3) Разработка проектов развития производства, сферы услуг, здравоохранения на территории района.