



Школа  Отд./корп

День

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	Сладкое								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	16	Томатный салат	60	8,09	8,4	0,36	0,00	2,28
	1 блюдо	139	Рассольник с суп.	200/10	12,00	129,0	12,7	8,6	16,38
	2 блюдо	492	Телец из птицы	200	39,00	358,0	16,2	15,8	36,2
	2 блюдо								
	3 блюдо	348	Кашкот из утки	200	8,00	124,6	0,5	0,1	27,4
	сладкое								
	хлеб бел.	701	пшеничный	30	4,11	87,75	3,68	0,63	14,6
	хлеб черн.	702	ржано-пшенич.	30	4,11	59,4	1,9	0,3	12,3