

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

(И. В. Емцова)

Отд./корп

21.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	16	поджаренный	60	8,09	8,4	0,36	0,00	2,28
	1 блюдо	139	Суп-картоф. с бобовыми	200	12,00	133,6	4,48	4,96	17,84
	2 блюдо	489	Салат овощное с птицей	240	38,00	278,6	14,4	11,64	23,28
	2 блюдо								
	3 блюдо	639	Компот из сухофр.	200	8,00	124,0	0,6	0,0	31,4
	сладкое								
	хлеб бел.	701	пшеничный	30	4,61	82,5	3,2	1,4	14,6
	хлеб черн.	702	ржано-пшеничный	40	4,61	79,2	2,53	0,4	16,4
	Итого				75,31	706,1	25,57	18,4	105,8