

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

Отд./корп

10.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	16	Паштет из печени	60	8,09	9,10	0,480	0,060	1,68
	1 блюдо	135	Суп из овощей со сметаной	200\10	11,00	100,20	2,060	5,540	10,22
	2 блюдо	205	Котлета из рубленой птицы	100	30,00	284,70	14,60	19,10	13,50
	2 блюдо	518	Картофель отварной	150\5	10,00	181,50	3,00	7,650	23,85
	3 блюдо	342	Компот из свежих яблок	200	8,00	112,70	0,010	0,10	27,50
	сладкое								
	хлеб бел.	701	Пшеничный	30	4,11	82,50	3,20	1,40	13,10
	хлеб черн.	702	Ржано-пшеничный	20	4,11	59,40	1,90	0,30	12,30
	Итого					75,31	830,12	25,34	34,45