



Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

Отд./корп

09.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидор соевый	60	8,09	84	0,36	0,00	2,28
	1 блюдо	139	Рассольник, Ленинград.	200/10	12,00	129,00	2,7	8,6	16,38
	2 блюдо	492	Тюф из птицы	200	39,00	358,00	16,2	15,8	36,2
	2 блюдо								
	3 блюдо	348	Кашкот из укрома	200	8,00	121,6	0,5	0,1	27,4
	сладкое								
	хлеб бел.	701	пшеничный	30	4,11	87,75	3,68	0,63	14,6
	хлеб черн.	702	ржаной - пшеничный	30	4,11	59,4	1,9	0,3	12,3
		Итого			75,31		764,2	25,34	25,43