

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

Отд./корп

День

01.09.21

Прием пищ.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	Сладкое									
	гор.напиток									
	хлеб									
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	16	Полморок свет.	60	8,09	9,1	0,48	0,06	1,68	
	1 блюдо	135	Суп из свекл. со смет.	200/10	11,00	100,2	2,06	5,54	10,22	
	2 блюдо	205	Котлета руб. из телят	100	30,00	284,7	14,6	19,1	13,5	
	2 блюдо	518	Картоф. отвар. с морс.	150/15	10,00	181,5	3	7,65	23,85	
	3 блюдо	342	Каша из свекл. свекл.	200	8,00	112,4	0,01	0,1	27,5	
	сладкое									
	хлеб бел.	701	пшеничный	30	4,11	82,5	3,2	1,4	13,1	
	хлеб черн.	702	ржано-пшеничный	20	4,11	59,4	1,9	0,3	12,3	
						45,31	830,12	25,34	34,15	102,15

фрукты